

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Профилактика синдрома «эмоционального выгорания» педагогов»

№ п / п	Наименование учебных тем (модулей) (для программ ПК)	Формы промежуточной аттестации (при наличии)	Обязательные учебные занятия		Самостоятельная работа обучающегося (при наличии)		Практика (стажировка) (час.)	Всего (час.)
			Всего (час.)	в т. ч. практические занятия (час.)	Всего (час.)	в т. ч. консультаций при выполнении самостоятельной работы (при наличии) (час.)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Знакомство с проблемой психического здоровья.	-	4	-	-	-	-	4
2.	Семинар - Профилактика конфликтного поведения педагогов	-	2	2	-	-	-	2
3.	Рефлексивный тренинг для педагогов «Познай себя»	-	4	3	-	-	-	4
4.	Психологическая гостиная «Я-есть»	-	2	2	-	-	-	2
5.	Зключительная встреча: «Я и моя профессия»	-	2	2	-	-	-	2
6.	Зачет. Ролевая игра	-	2	2	-	-	-	2
7.	ИТОГО:		16	11				16